



# ***TECHNISCH BELEIDSPLAN AFDELING VOETBAL 2020-2024***



***SPELER – PLEZIER – ONTWIKKELING  
RESPECT - TROUW***



## Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	3
1.1    Beleid en doel.....	3
1.2    Doelgroepen.....	4
1.3    Naamgeving en indeling leeftijdscategorieën.....	5
2    Organisatiestructuur Voetbalbestuur Technische Commissie.....	6
2.1    Technische Commissie (TC).....	6
2.2    Rollen Technische Commissie.....	7
2.3    Overlegstructuur.....	8
3    Doelstellingen TC.....	9
3.1    Algemeen.....	9
3.2    Speler.....	9
3.3    Plezier.....	10
3.4    Ontwikkeling.....	10
4    Doelgroepen.....	12
4.1    Senioren.....	12
4.2    Jeugd.....	12
5    Rand voorwaardelijke voetbalzaken.....	13
5.1    Financiële voorwaarden.....	13
5.2    Materiële voorwaarden.....	13
5.3    Voorwaarden t.a.v. de accommodatie.....	13
5.4    Overige voorwaarden.....	14
Bijlage 1: Spelprincipes.....	15
Bijlage 2: Selectie- en wisselbeleid.....	17
Bijlage 3: Opleidingsdoelstelling Technische Staf.....	18



# 1. Inleiding

DOSC biedt haar leden uit Den Dolder, Bilthoven en omgeving de mogelijkheid op een plezierige manier te voetballen op prestatief of recreatief niveau. Daarbij is DOSC een club van leden en van vrijwilligers. We zien dan ook graag actieve leden terug in alle geledingen: bestuur, commissies en het grootste deel van de scheidsrechters, trainers en leiders. Een clubgedachte waar we waarde aan hechten, en waarmee we in toenemende mate betrokkenheid willen creëren. Daarnaast is dit bittere noodzaak om alles wat gebeuren moet om te kunnen sporten, ook georganiseerd te krijgen. We willen immers een vereniging zijn waar leden:

- zich positief verbonden voelen met elkaar;
- met trots over praten;
- graag bij willen horen.

Naast de sportbeleving biedt DOSC ook een bijdrage aan de sociale samenhang in de gemeenschap doordat teamgeest, clubbinding, normen en waarden, respectvol gedrag, omgaan met regels, e.d. belangrijke aspecten zijn binnen DOSC.

## 1.1 *Beleid en doel*

In dit technisch beleidsplan zijn de voetbaltechnische gedachten opgenomen waarmee DOSC voor de jaren 2020-2024 haar beleid wil vormgeven. Het doel van het technisch beleidsplan is: Vanuit voetbaltechnische invalshoek vorm te geven aan de centrale thema's in het beleid: **“speler – plezier – ontwikkeling – respect – trouw”**.

Samenvattend, de 5 kernuitgangspunten die DOSC hanteert, samengevat met de afkorting **S.P.O.R.T.**, en die dienen bij het vormgeven van onze technische beleidskeuzes, betreffen:

1. **Speler**: de ontwikkeling van de speler staat centraal bij DOSC.
2. **Plezier**: DOSC wil dat ieder lid de kans heeft op zijn/haar eigen manier met veel plezier de voetbalsport te beleven.
3. **Ontwikkeling**: DOSC zet zich maximaal in om passende begeleiding, trainingen, wedstrijden en andere activiteiten te verzorgen c.q. te organiseren, waarin spelers zich naar eigen wens, mogelijkheden en ambitie kunnen ontwikkelen.
4. **Respect**: Ieder lid, ongeacht geslacht, nationaliteit, ras, geaardheid, religie, talent of ambitie moet zich een volwaardig DOSC lid kunnen voelen.
5. **Trouw**: DOSC streeft ernaar actieve, trouwe leden te ontwikkelen, die zich verbonden voelen aan DOSC, en een rol kunnen spelen in de club, als actieve voetballer, kaderlid, scheidsrechter, begeleider of in andere vrijwilligersfuncties.

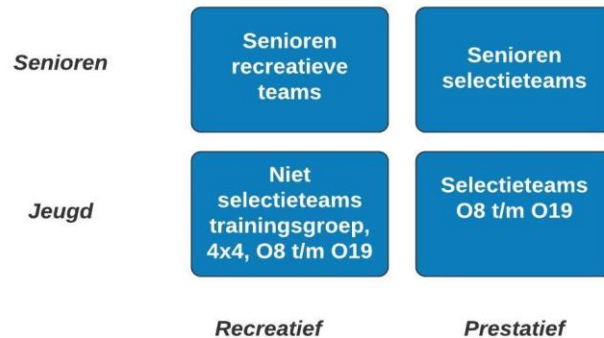


## 1.2 Doelgroepen

Het uitgangspunt is dat alle doelgroepen even belangrijk zijn voor DOSC, en dat een ieder zich bij de club thuis moeten voelen. In de praktijk – en dus ook in het beleid – betekent dit dat dit op onderwerpen anders ingevuld kan zijn per doelgroep.

Door de pluriformiteit aan leden (senioren, junioren, pupillen, 4x4 en trainingsgroep, prestatief en recreatief) hebben deze begrippen verschillende betekenis binnen de club.

In het beleid wordt daarom rekening gehouden met deze verschillende doelgroepen en zal – waar zinvol - onderscheid gemaakt worden op basis van leeftijd (jeugd/senioren) en sportieve wensen (recreatief/prestatief), zoals in het schema aangegeven.



Voor het realiseren van de voetbalambities is de samenhang en samenwerking binnen DOSC dus van groot belang. DOSC wil graag goede trainingen voor al haar leden verzorgen. Om de kwaliteit van de trainingen te waarborgen en bestaande leden te stimuleren training te geven hebben we voorbeeldtrainers en opleiders nodig. Recreatieve teams dienen hiervan te profiteren, zodat ook zij een goede trainingsbasis krijgen en met plezier het maximale uit zichzelf kunnen halen. In dit klimaat kunnen we ervaren en talentvolle trainers, leiders en coaches inzetten. Zij willen graag in zo'n omgeving werken. Voor recreatie is dus prestatie nodig. Voor het op peil houden van onze prestatieve teams hebben we een goede basis nodig van voetballers die met plezier hun talent aanspreken, goede training hebben genoten en die prestatief kunnen en willen voetballen. Deze spelers vormen de basis voor de invulling van de prestatieve teams. Voor prestatie is dus recreatie nodig.

De pluriformiteit heeft ook tot gevolg dat leden en andere belanghebbenden andere (informatie-)behoeften hebben, en anders betrokken zijn bij de club. Goede, doelgroep gerichte communicatie is dan ook een speerpunt in het clubbeleid van de komende jaren.



### 1.3 Naamgeving en indeling leeftijdscategorieën

Bij de start van het seizoen 2016-2017 is de naamgeving van de jeugd leeftijdscategorieën gewijzigd. De naamgeving van F/E/D-pupillen en C/B/A-junioren is toen gewijzigd in een zogenaamde "Onder"-naamgeving.

Hieronder staat de leeftijdstabel. Bij DOSC is er in verband met spelersaantallen in principe geen O18 team.

	<b>Opmerkingen</b>
Onder-19 (2 <sup>e</sup> jaars) Onder-18 (1 <sup>e</sup> jaars)	Wanneer een team uit 1e en 2e jaars bestaat binnen deze categorie, dan indelen in KNVB competitie als O19-x team.
Onder-17 Onder-16	Wanneer een team uit 1e en 2e jaars bestaat binnen deze categorie, dan indelen in KNVB competitie als O17-team.
Onder-15 Onder-14	Wanneer een team uit 1e en 2e jaars bestaat binnen deze categorie, dan indelen in KNVB competitie als O15-team.
Onder-13 Onder-12	Wanneer een team uit 1e en 2e jaars bestaat binnen deze categorie, dan indelen in KNVB competitie als O13-team.
Onder-11 Onder-10	Wanneer een team uit 1e en 2e jaars bestaat binnen deze categorie, dan indelen in KNVB competitie als O11-team.
Onder-9 Onder-8	Wanneer een team uit 1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> jaars bestaat binnen deze categorie, dan indelen in KNVB competitie als O9-team.

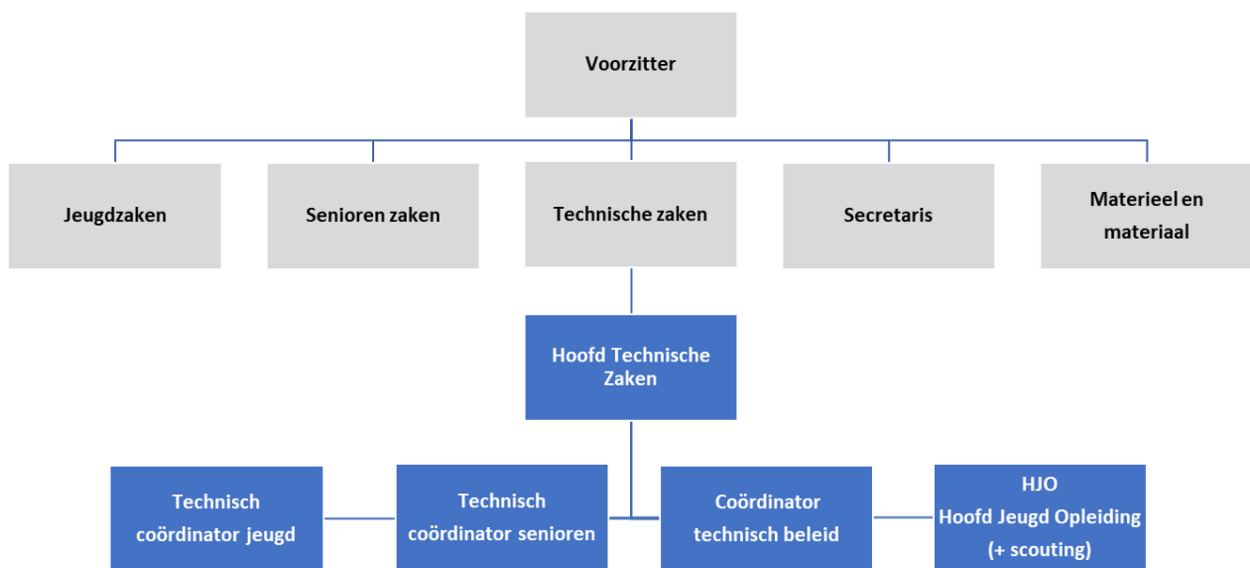
Bij DOSC geldt het uitgangspunt dat het 1<sup>e</sup> team per Onder-X leeftijdscategorie als selectieteam wordt gezien, mits het niveau van het team als selectiewaardig wordt beoordeeld. Deze beoordeling wordt gedaan door de TC in overleg met de algemeen jeugdcoördinatoren.

De samenstelling van de selectieteams bestaat uit de meest talentvolle spelers uit de genoemde leeftijdscategorie en die gezien hun instelling en kwaliteit het leuk vinden prestatief te voetballen.

## 2 Organisatiestructuur Voetbalbestuur en Technische Commissie

Bij de uitgangspunten voor het technisch beleid staat vermeld dat DOSC alle doelgroepen tot recht wil laten komen bij het maken en uitvoeren van beleid. Ook zijn de financiën, vrijwilligerscoördinatie en goede communicatie (transparant en duidelijk) speerpunten voor deze beleidsperiode.

Het huidige dagelijks voetbalbestuur ziet er als volgt uit, met hierin in blauw weergegeven de Technische Commissie:



### 2.1 Technische Commissie (TC)

De Technische Commissie (TC) bestaat uit 5 leden. Hierbij draagt het Hoofd TC de eindverantwoordelijkheid richting trainers en bestuur en geeft leiding aan de overige TC leden. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het opstellen, uitvoeren, monitoren en aanscherpen van het Technisch Beleidsplan:

- Formuleren van jaarlijkse doelstellingen en activiteiten;
- Aanstellen van trainers; wanneer het betaalde trainers betreft, draagt de commissie voor aan het bestuur Voetbal;
- Trainers en coaches faciliteren op voetbaltechnisch gebied;
- Vaststellen indeling teams;
- Evalueren en bijsturen trainers en coaches;
- Zorgen voor juiste informatievoorziening;
- Periodiek vergaderen met de TC leden



## **2.2 Rollen Technische Commissie**

Deze TC-leden hebben bij voorkeur geen belangen bij spelende leden. De primaire taak van de TC is het maken, uitvoeren en bewaken van het voetbaltechnische beleid van DOSC.

### Hoofd TC:

- Gezamenlijk met TC opstellen van het Technisch Beleidsplan;
- Eindverantwoordelijk voor het uitvoeren en monitoren van het Technisch Beleidsplan;
- Legt verantwoording af aan de Voorzitter Voetbal;
- Regelmatig aanwezig zijn bij trainingen en wedstrijden;
- Schakel tussen Bestuur Voetbal en technische uitvoering (TC);
- Zit de vergaderingen TC voor en sluit regelmatig aan bij bestuursvergaderingen

### Hoofd Jeugd Opleiding (HJO):

- Verantwoordelijk voor voetbaltechnische ondersteuning en ontwikkeling Jeugd conform beleid;
- Verantwoordelijk voor de “spelprincipes” en de uitvoering hiervan door de trainers/coaches;
- Begeleiden en ondersteunen jeugdtrainers;
- Verzorgt trainerscursussen en trainersbijeenkomsten;
- Indelen van teams in samenwerking met algemeen jeugd coördinatoren en trainers;
- Evalueren van trainers/coaches;
- Bewaken uitvoering technisch beleidsplan tijdens trainingen en wedstrijden;
- Bezoeken van trainingen en wedstrijden;
- Verantwoordelijk samen met de Technisch Coördinator Beleid voor de scouting en monitoring van het technisch beleid;
- Schakel tussen TC en Jeugdtrainers;
- Legt verantwoording af aan het Hoofd TC;
- Deelname periodiek overleg TC

### Technisch Coördinator Jeugd:

- Verantwoordelijk voor voetbaltechnische ondersteuning en ontwikkeling Jeugd conform beleid;
- Begeleiden en ondersteunen jeugdtrainers;
- Legt verantwoording af aan het Hoofd TC;
- Schakel tussen TC en Jeugdtrainers;
- Samen met de jeugd coördinator aanspreekpunt voor ouders bij problemen met trainers/coaches
- Schakel tussen trainers/coaches en ouders
- Deelname periodiek overleg TC



### Technisch Coördinator Senioren:

- Verantwoordelijk voor voetbaltechnische ondersteuning en ontwikkeling Senioren conform beleid;
- Schakel tussen TC en Trainers;
- Begeleiden en ondersteunen van trainers en leiders;
- Legt verantwoording af aan het Hoofd TC;
- Deelname periodiek overleg TC\_

### Technisch Coördinator Beleid:

- Verantwoordelijk samen met HJO voor scouting en monitoring van het technisch beleid;
- Indelen van teams in samenwerking met algemeen jeugd coördinatoren, HJO en trainers;
- Ondersteund HJO bij het evalueren van trainers/coaches;
- Bewaken uitvoering technisch beleidsplan tijdens trainingen en wedstrijden;
- Legt verantwoording af aan het Hoofd TC;
- Bezoeken van trainingen en wedstrijden;
- Deelname periodiek overleg TC.

De trainer/coach is en blijft mede verantwoordelijk voor de ontwikkeling van de jeugdspeler en dient elke speler als zodanig te begeleiden.

## **2.3 Overlegstructuur**

De TC komt meerdere keren per jaar bij elkaar:

Augustus	>	voorbereiding van het seizoen
Oktober	>	voortgang
December/Januari	>	voortgang en voorbereiding teamindelingen
Maart	>	tussenstand teamindelingen
Mei/Juni	>	afronding seizoen

Het Hoofd TC adviseert het bestuur uiterlijk 15 mei over de teamindeling van de nieuwe selectieteams, en uiterlijk 31 mei over de indeling van de overige teams. Het bestuur publiceert de nieuwe teamindelingen zo snel mogelijk na deze adviezen.





### 3 Doelstellingen TC

In dit hoofdstuk zijn de doelstellingen weergegeven van de Technische Commissie Voetbal, afgeleid van het doel van de TC.

#### 3.1 Algemeen

- Contacten tussen de trainer/coach/leider en de spelers en ouders/verzorgers goed faciliteren met bijeenkomsten, nieuwsbrieven, website, clubblad.
- Zowel naar spelers en ouders toe zal er gecommuniceerd worden over de selectieprocedures en teamsamenstellingen. De communicatie zal altijd gedaan worden door een TC-lid of een jeugd coördinator.

#### 3.2 Speler

Het vooropstellen van de individuele ontplooiing in de jeugd betekent dat er, bij gebleken kwaliteiten, een maximale doorstroming tussen de leeftijdsgroepen en van de jeugd naar de seniorenselectie moet kunnen plaatsvinden. Zij leren zo onder maximale weerstand te spelen en te trainen. Dit gebeurt niet alleen door afspraken over het meetrainen bij hogere leeftijdsgroepen en het meespelen in oefenwedstrijden, maar ook door het definitief doorstromen naar het eerste team in een hogere leeftijdsgroep, c.q. het streven vroegtijdig door te stromen naar het 1<sup>e</sup>. De besluitvorming over doorstroming kan op diverse momenten tijdens het seizoen plaatsvinden en vereist goed overleg tussen de betrokkenen (ook de ouders/verzorgers). Elke vroegtijdige doorstroming wordt eerst besproken binnen de TC alvorens een speler en/of zijn ouders benaderd wordt. De TC heeft hierin een beslissende stem.

Naast het (vroegtijdig) doorstromen is het van belang dat bij vakantie, blessures of ziekte alle teams aanvulling krijgen. Hiervoor worden in principe altijd de betere spelers beschikbaar gesteld uit de schaduwgroepen. Als eerste dient de betreffende trainer/coach een beroep te doen op spelers binnen de eigen leeftijdscategorie. De voorkeur van de selectietrainer van de betreffende leeftijdscategorie wordt in principe gehonoreerd. Eén van de doelen is het opleiden voor het hoger spelende team. Om deze reden dient het “lenen” aan de hand van de benodigde positie te geschieden en op toerbeurt, zodat niet telkens dezelfde spelers opgeëist worden. Indien het binnen de leeftijdscategorie niet mogelijk blijkt te zijn zal de TC kunnen beslissen een beroep te mogen doen op een leeftijdscategorie lager.

Van spelers wordt verwacht dat zij leren om op meerdere posities te spelen. Vanaf de pupillen (O8 t/m O13) dient dit bewust geoefend te worden in trainingen en wedstrijden en onderlinge trainingspartijen tijdens de trainingen. Vanaf de O14-junioren worden posities steeds “vaster”, met als gevolg dat we vanaf de junioren “specialisten” kunnen gaan ontwikkelen.

Iedere leeftijdsgroep vult binnen de kaders en richtlijnen van DOSK beleid in ten aanzien van gedrag, de aan- en afwezigheid en het afmelden. Bij de selectieteams wordt van alle



geselecteerde spelers geëist dat ze aan alle trainingen, wedstrijden en overige activiteiten

deelnemen. Een speler moet de mogelijkheid krijgen een gemiste training op een andere dag/tijdstip bij een ander team in te halen. De selectietrainers en teambegeleiders behoren ervoor te zorgen dat vooraf duidelijk is hoe hiermee wordt omgegaan. (Let wel: schoolverplichtingen gaan altijd voor!)

Doelstellingen:

- Verbeteren van de basiskwaliteiten van jeugdspelers;
- Verbeteren van de reeds opgebouwde kwaliteiten van alle spelers;
- Ontwikkeling van de spelers gaat boven het wedstrijdresultaat;
- Vergroten doorstroming van spelers van niet-selectieteams om (op termijn) door te groeien naar selectieniveau;
- Borgen continuïteit teams in de training en wedstrijden (spelers lenen/aan- en afwezigheid);
- Verkleinen van het verschil in niveau bij de overstap van de ene leeftijdscategorie naar een andere leeftijdscategorie (pupillen > junioren > senioren).

### **3.3 Plezier**

Bij voetbal hoort plezier. Plezier en opleiden kunnen prima hand in hand gaan. Met een positieve spelopvatting wordt in dit verband bedoeld dat we in de jeugdopleiding uitgaan van attractief aanvallend voetbal en een positieve benadering tijdens wedstrijden en trainingen. In onze optiek bevordert dit een goede en tijdige doorstroming en komt het tevens de sportieve en sociale opvoeding van de jeugdspelers ten goede.

Bij het opstellen van spelers is het beleid dat elke speler het recht heeft om te spelen en dat het wissel staan via een evenwichtig roulatiesysteem moet gebeuren. Iedere speler heeft per wedstrijd recht op ongeveer evenveel speelminuten, ongeacht of men een "eigen" speler is of "geleend" is van een lager/hoger team. Dit geldt vanaf de pupillen tot en met de O19-1, dat ons hoogste opleidingsteam is.

Doelstellingen:

- Alle spelers dienen binnen een team evenveel aan voetballen toe te komen, ongeacht hun kwaliteiten (=wisselbeleid, uitzonderingen daarop zijn blessures, slechte inzet, slecht gedrag en regelmatige afmeldingen).
- Positieve benadering tijdens wedstrijden en trainingen.

### **3.4 Ontwikkeling**

Tot de ontwikkeling van de selectiespelers behoort ook dat zij leren volgens de spelprincipes uit bijlage 1. Hulpmiddelen daarbij zijn b.v. het 1-4-4-2 / 1-4-3-3 en 1-3-4-3 systeem. Het systeem is ter vrije invulling van de betreffende trainer/coach en wordt mede bepaald aan de hand van het beschikbare spelersmateriaal. Vanaf de vroege jeugd gaan de spelers kennis maken met de taken per positie.



Het meetraineren van spelers bij de naastgelegen hogere leeftijdsgroep ondersteunt ook de ontwikkeling van talentvolle spelers. De besluitvorming over meetraineren in teamtrainingen vindt plaats in samenhang met het doorstromen. Daarnaast trainen de selectiespelers van een leeftijdsgroep, die het volgende seizoen overgaan naar de naastgelegen hogere leeftijdsgroep, na de winterperiode regelmatig mee met de selectie van die hogere leeftijdsgroep.

Voorafgaand aan de start van het seizoen wordt het trainingsschema voor de hele vereniging opgesteld. Uitgangspunt moet zijn dat leeftijdsgroepen zoveel mogelijk samen trainen, d.w.z. zelfde dagen en tijden.

#### Doelstellingen:

- Leren spelen conform de spelprincipes uit bijlage 1 waarbij spelers op meerdere posities en in meerdere spelsystemen zich kunnen ontwikkelen (ook binnen een seizoen).
- Verkleinen van het verschil in niveau bij de overstap van de ene leeftijdscategorie naar een andere leeftijdscategorie (pupillen > junioren > senioren):
  - Het meetraineren van spelers bij de naastgelegen hogere leeftijdsgroep: Dit door b.v. het laten meetraineren met een hogere categorie en het spelen van onderlinge wedstrijden.
  - Regelmatig gezamenlijke trainingen binnen dezelfde leeftijdscategorie?
  - Talentvolle spelers bij hogere elftallen laten “proeven” (trainen/meespelen in oefenwedstrijden) zodanig dat dit ook door de trainers/leiders gestimuleerd wordt.
- Trainingsactiviteiten gericht op de individuele ontwikkeling van een speler. De spelers centraal stellen in de ontwikkeling en niet de teams.:
  - Loopscholing/coördinatie/lenigheid/kracht gaat een vast onderdeel uitmaken van de trainingen.
  - Keepersopleiding vanaf de junioren & de daaraan gekoppelde training wordt waar mogelijk centraal gefaciliteerd door DOSC.
- Begeleiding trainers en coaches met ondersteunende trainersavonden en trainingsstof.
- Aansturen selectietrainers:
  - Samenwerking/overleg tussen de selectietrainers en de overige trainers binnen dezelfde leeftijdscategorie.
  - De selectietrainers worden functioneel en operationeel aangesteld en aangestuurd door de TC. Daarvoor is tevens een budget gereserveerd in de begroting. Twee keer per jaar (december en april) zal er in het bijzijn van minimaal één bestuurslid met iedere selectietrainer een evaluatiegesprek plaatsvinden.
  - Regelmatig een Masterclass training van de hoofdtrainer of HJO voor alle selectietrainers en geïnteresseerde overige jeugdtrainers.
  - Regelmatig overleg en uitwisseling van ideeën en ervaringen tussen alle selectietrainers (onder leiding van de HJO).



Doordat een **Speler** zich met **Plezier** goed kan **Ontwikkelen** bij DOSC hoopt DOSC te bereiken dat een speler met **Respect** met de tegenstander, begeleiding en medespelers zal omgaan en de club lang **Trouw** zal blijven.

## 4 Doelgroepen

### 4.1 Senioren

#### Prestatieve seniorenteams (selectie)

Het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> senioren elftal dient te worden aangemerkt als een “selectieteam” en trainen 2x per week. Of er echter binnen een bepaalde leeftijdscategorie een 2<sup>e</sup> selectieteam is, is afhankelijk van het aantal selectiewaardige spelers.

Doel: 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal > Bovenin 3<sup>e</sup> klasse, indien mogelijk naar 2<sup>e</sup> klasse

#### Recreatieve seniorenteams

De voetbalontwikkeling en het voetbalplezier wordt gestimuleerd door goede trainingsfaciliteiten, een betrouwbare organisatie en een goede sfeer.

### 4.2 Jeugd

#### Prestatieve jeugdteams (selectie)

Ieder 1<sup>e</sup> team binnen de Onder ‘Leeftijd’-categorie junioren en pupillen dienen te worden aangemerkt als een “selectieteam” en trainen verplicht 2x per week.

De spelers uit de hogere prestatieve juniorenteams willen graag uitzicht op een seniorentijd waarin ze ook op hoog niveau kunnen voetballen. Dat betekent bijvoorbeeld dat een talentvolle O19-1 speler graag bij DOSC wil blijven voetballen als het 1e en 2e elftal op een goed niveau spelen. Als de vooruitzichten niet gunstig zijn, ontstaat de kans dat jeugdspelers vroegtijdig vertrekken om hun voetbalambitie bij andere voetbalclubs in te vullen. Voor prestatieve jeugd zijn dus prestatieve senioren nodig.

Doel: Hoofdklasse of hoger

#### Recreatieve jeugdteams

De voetbalontwikkeling en het voetbalplezier wordt gestimuleerd door goede trainingsfaciliteiten (mogelijkheid om 2x per week te trainen) en bij de jeugd mede door, indien mogelijk, goed begeleide trainers. Voor deze doelgroepen wordt gezorgd voor een betrouwbare organisatie en een goede sfeer.

De eerste jeugdijaren in de trainingsgroep, de 4x4, en O8- t/m 11-pupillen zijn vooral bedoeld om kennis te maken met het voetbalspel op zich, het leren “spelen” met andere



kinderen in teamverband en het maken van nieuwe vriendjes. De eerste jaren ligt de nadruk op de basisprincipes op technisch gebied, zoals het aannemen en passen van de bal, de traptechniek. Vooral tijdens deze eerste jaren zal er goed gekeken worden welke kinderen al vroeg een drive hebben om te willen presteren en welke kinderen zich prettiger voelen in een recreatievere omgeving.

Als oudere recreatieve junioren willen blijven voetballen, wordt het voetballen in een “recreatief team” waarbij ook aandacht is voor sociale samenhang steeds belangrijker. Hiervoor is het nodig dat er mogelijkheden zijn bij de senioren om zulke teams samen te stellen en te voorzien van goede faciliteiten. Dan zullen de junioren ook met plezier hun seniorentijd bij DOSC doorbrengen. Tevens zijn er gezien de leeftijdsopbouw bij de senioren ook mogelijkheden om aan een 45+/35+ (7 tegen 7) competitie deel te nemen. Recreatieve jeugd en recreatieve senioren zijn dus met elkaar verbonden.

Voor deze teams wordt er naar gestreefd gelijkwaardige spelers bij elkaar in een team onder te brengen. Deze teams trainen minimaal 1x per week.

## 5 Rand voorwaardelijke voetbalzaken

### 5.1 Financiële voorwaarden

Dat betekent dat er financieel budget beschikbaar moet/komen zijn voor:

- opleiden van een DOSC-eigen technische staf en overig kader;
- eventueel van buitenaf aantrekken van gediplomeerde selectietrainers;
- goed werkklimaat onder meer door representatieve kleding;
- goede medische verzorging;
- gedegenspecialisatieprogramma's (o.a. keeperstraining, techniektraining).

### 5.2 Materiële voorwaarden

De benodigde materialen worden door D.O.S.C. beschikbaar gesteld. Denk hierbij aan ballen, hesjes, verplaatsbare doeltjes en hoedjes/pionnen.

### 5.3 Voorwaarden t.a.v. de accommodatie

Hierbij moet worden gedacht aan:

- de trainingsvelden die nodig zijn voor alle opleidingsactiviteiten dienen constant in een goede conditie te verkeren om zo optimaal mogelijk te kunnen werken gedurende het voetbalseizoen;
- aanwezig zijn van voldoende trainingsruimte;
- gebruik van kleedkamers per team en leeftijdscategorie;
- gebruik van faciliteiten voor trainers/coaches ten behoeve van hun eigen persoonlijke ontwikkeling;
- bespreekruimte voor teambesprekingen, wedstrijdbesprekingen en gesprekken met ouders & spelers.



#### ***5.4 Overige voorwaarden***

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen zal dus aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Het belangrijkste is dat alle kaderleden van DOSC op één lijn zitten. Alle (selectie-) trainers en begeleiders dienen hieraan mee te werken en eventuele persoonlijke belangen aan de kant te zetten. Zij dienen zich 100% te conformeren aan het beleidsplan.



## **Bijlage 1: Spelprincipes**

Hoe kunnen we zo goed mogelijk opleiden zonder de cultuur van DOSC geweld aan te doen en de individuele speler en daarbij ook het team beter te laten functioneren.

Omdat dit te bewerkstelligen proberen we via onze spelprincipes de spelers beter te maken. Door te trainen en coachen op deze spelprincipes wordt het voor de trainer/coach ook makkelijker en ondervinden spelers vrijwel geen problemen bij de overstap naar een ander team/trainer/leeftijdscategorie.

Binnen de spelprincipes onderscheiden we 4 hoofdmomenten:

- Aanvallen
- Verdedigen
- Omschakelen van verdedigen naar aanvallen
- Omschakelen van aanvallen naar verdedigen

### ***Aanvallen***

- Vrije ruimtes in breedte en lengte optimaal gebruiken door middel van snelle spelverplaatsing vanuit veel beweging op het veld
- Overtallen creëren en uitspelen
- Snelle balcirculatie en spelers moeten “door bewegen”
- Speler in de as vrij spelen daarna de vrije ruimte zoeken
- De tegenstander tot keuzes dwingen, vanuit daar de vrije ruimte zoeken en dan kansen creëren

### ***Verdedigen***

- Compact spelen en samen druk zetten richting de bal
- Domineren van het 1:1 duel
- Een overtal rondom de bal creëren
- Als team bepalen waar wanneer en hoe er druk wordt gezet (ken de sterkte van je eigen team en de zwakte van de tegenstander)
- Op eigen helft compact staan, as dichthouden, diepte afschermen en druk zetten/doordekken/duelleren

### ***Omschakelen van verdedigen naar aanval***

- De intentie is zo snel mogelijk vooruit voetballen, dus in de diepte denken, kijken, lopen en spelen
- Bij balverovering direct onder de druk uitspelen en de vrije ruimte zoeken
- Staat de tegenstander te ver voor de bal, dan snel naar voorwaarts spelen (doel: binnen 10 sec voor de goal zien te komen)
- Staat de tegenstander goed georganiseerd, eerst balbezit houden en voor een ‘langere’ aanval kiezen
- Bij balverovering aan de zijkant zo snel mogelijk via het middenveld de aanval zoeken via de andere kant. Alle spelers moeten hierin meedenken en meedoen. (verplaatsen van links>rechts, rechts/links in verband met de ruimte)



### ***Omschakelen van aanvallen naar verdedigen***

- 3 seconden regel, op de bal verdedigen binnen 3 seconden , als het kan met meerdere spelers
- 5 seconden regel, de ruimte verdedigen binnen 5 seconden, de as dichtzetten en diepte pass eruit halen en daar waar mogelijk direct inschuiven van 1 verdediger ter ondersteuning van het middenveld
- Snel het speelveld klein maken en bal terug veroveren
- Preventief de rest verdediging organiseren
- Alle spelers zakken snel in als de 3 of 5 seconden regel niet is gelukt

Voor onze trainers moet het met deze spelprincipes makkelijker zijn om te coachen, elkaar te helpen/ondersteunen en de trainingen hierop af te stemmen.





## **Bijlage 2: Selectie- en wisselbeleid**

**Om het selectie- en wisselbeleid voor de jeugd zo transparant mogelijk te houden neemt DOSC dat op in deze aparte bijlage.**

### **Wisselbeleid**

Iedere jeugdspeler betaalt contributie en heeft daardoor recht op ongeveer evenveel speelminuten als andere spelers binnen een team gedurende het seizoen. Voor de trainer/coach is het zaak dit correct bij te houden zodat deze zich zowel naar het team, ouders, jeugd coördinatoren en TC kan verantwoorden. Duidelijk moge zijn dat dit per wedstrijd wel kan verschillen, maar dat er op basis van aanwezigheid gedurende het seizoen een gelijke balans is.

Afwijkingen hiervan mogen zijn:

- Regelmatische afwezigheid bij trainingen en/of wedstrijden zonder geldende redenen
- Aantoonbaar minder inzet tijdens trainingen en/of wedstrijden
- Ongeoorloofd gedrag tijdens trainingen en/of wedstrijden

### **Selectiebeleid**

- De jeugd coördinatoren laten voor ieder team door de trainers/coaches tijdens de winterstop een beoordelingsformulier invullen over iedere speler binnen het team. Op dit formulier staan de criteria waar DOSC naar kijkt op voetbaltechnisch, tactisch en mentaal niveau.
- De jeugd coördinatoren bespreken deze formulieren met de HJO en TC.
- De TC, onder aanvoering van de HJO, bekijken zaterdags jeugdwedstrijden van zowel selectie- als niet selectieteams om het beeld van de beoordelingsformulieren bevestigd te krijgen of om afwijkingen hierop in kaart te brengen. De HJO kan eventueel hiervoor op afroep door DOSC aangewezen "scouts" inzetten.
- In maart wordt de jeugd coördinatoren verzocht het "1<sup>e</sup> raamwerk" voor het nieuwe seizoen op te stellen.
- In april zal er door de jeugd coördinatoren en TC met de selectietrainers overleg zijn over de definitieve samenstelling van de selectieteams van de verschillende leeftijdscategorieën.
- Definitieve samenstelling selectieteams > uiterlijk 15 mei
- Definitieve samenstelling niet-selectieteams > uiterlijk 31 mei
- Publicatie teamindelingen direct na 31 mei



## **Bijlage 3: Opleidingseisen Technische Staf**

Kwalitatief goede begeleiding in de vorm van (selectie-)trainers en begeleiding is onmisbaar. Bij de keuze van de hoofdtrainer, selectietrainers, overige jeugdtrainers en specialisatie trainers (te noemen: de technische staf) zal de kwaliteit een leidende rol (gaan) spelen. Daarnaast zal DOSC er naar streven om binnen de jeugdopleiding zoveel mogelijk kaderleden te hebben die voortkomen uit de eigen vereniging of uit eigen dorp. Bij gebrek aan onvoldoende beschikbaar kwalitatief goede technische stafleden - mits passend binnen de vastgestelde begroting - wordt overgaan tot externe inhuur van kandidaten door middel van een selectieprocedure die de TC i.s.m. het bestuur zal starten. Het bestuur en de TC zullen er naar streven voor alle selectieteams vanaf de O14-1 pupillen een ervaren trainer aan te stellen. Daar waar eventueel een 2<sup>e</sup> team binnen een leeftijdscategorie als selectieteam wordt aangemerkt is de selectietrainer van het 1<sup>e</sup> team mede verantwoordelijk voor de oefenstof/trainingen van het 2<sup>e</sup> team en zal hij de (eventueel niet-gediplomeerde) trainer van dat team begeleiden. Bij voorkeur trainen de betreffende teams 1x per week samen onder leiding van de selectietrainer met assistentie van de trainer van dat 2<sup>e</sup> team.

### ***Opleidingsdoelstelling selectietrainers senioren:***

#### Voetbaltechnische opleiding

De Selectietrainer van het 1<sup>e</sup> elftal dient minimaal in het bezit te zijn van het diploma dat door de KNVB wordt voorgeschreven voor de klasse waarin het 1<sup>e</sup> team uit komt.

De Selectietrainer van het 2<sup>e</sup> elftal dient bij voorkeur in het bezit te zijn van het diploma UEFA C / TC 3.

#### Beschikbaarheid

De Trainer/Coach dient 10 à 15 uur per week in 3 en periodiek 4 dagen excl. reistijd te besteden aan zijn functie als selectietrainer van DOSC. Trainingen 2x per week verplicht en de wedstrijd coaching op zaterdag.

#### Plaats in de organisatie

- De Trainer van de seniorenselectie wordt functioneel en operationeel aangestuurd door de TC.
- Er zal 2 keer per jaar (december/april) een evaluatiegesprek plaatsvinden met het Hoofd TC en minimaal één bestuurslid.
- De Trainer is bekend met de visie, doelstellingen en uitgangspunten van het beleidsplan en zal hier naar handelen.



## ***Opleidingsdoelstelling selectietrainers junioren (O14 t/m O19):***

### Voetbaltechnische opleiding

De Selectietrainer dient, bij voorkeur, in het bezit te zijn van het diploma UEFA C YOUTH of aantoonbare opvallende trainerskwaliteiten.

### Ervaring

De Trainer dient aantoonbare ervaring te hebben in het training geven aan een opleidingsteam in de jeugd vanaf de O14-junioren. Een eigen voetbalverleden is een pré.

### Beschikbaarheid

De Trainer/Coach dient 10 à 15 uur per week in 3 en periodiek 4 dagen excl. reistijd te besteden aan zijn functie als selectietrainer van DOSC. Trainingen 2x per week verplicht en minimaal 1x per maand ter ondersteuning van de andere elftallen binnen de leeftijdsgroep. Wedstrijd coaching op zaterdag.

### Plaats in de organisatie

- De Trainer van de junioren wordt functioneel en operationeel aangestuurd door de TC.
- Er zal 2 keer per jaar (december/april) een evaluatiegesprek plaatsvinden met de HJO en minimaal één ander TC-lid.
- De Trainer is bekend met de visie, doelstellingen en uitgangspunten van het beleidsplan en zal hier naar handelen.

### Taken en bevoegdheden

#### *Algemeen*

- Helpt de TC om het uit zijn spelersgroep te formuleren elftal samen te stellen en coacht dit tijdens wedstrijden.
- Is aanwezig en levert een proactieve bijdrage aan de ontwikkeling van de andere junioren-elftallen d.m.v. het gevraagd/ongevraagd bijstaan van de trainers/leiders van deze teams.
- Geeft het goede voorbeeld door gedrag, enthousiasme en gedrevenheid tijdens trainingen/wedstrijden/begeleiding.
- Stelt de ontwikkeling van de individuele speler centraal, maar verliest het teambelang daarbij niet uit het oog.
- Stelt het spelers- en clubbelang boven het trainersbelang.
- Evalueert kritisch (zelfregulatie) eigen handelen en bespreekt het resultaat met de TC.
- Organiseert ouderbijeenkomsten voorafgaand aan de start van het seizoen (augustus/september). Hij stimuleert ouders om actieve betrokkenheid te tonen.
- Onderhoudt contacten met de ouders/begeleiders over (ontwikkeling van) spelers.
- Plant de periodisering en de inhoud van zijn trainingsprogramma en -doelstellingen (opstellen jaarplan training).
- Geeft talentvolle spelers uit de niet-selectie elftallen minimaal 1x per maand de mogelijkheid facultatief mee te mogen trainen.



## *Coachen*

- Maakt de opstelling en bepaalt de speelwijze in overeenstemming met de spelprincipes.
- Formuleert doelstellingen per wedstrijd en maakt die duidelijk aan de spelers.
- Legt digitaal/schriftelijk verslag van de ervaringen en de aanpassingen van elke wedstrijd en evalueert het verloop met het team en/of individuele spelers.
- Bij het opstellen van spelers is het beleid dat elke speler het recht heeft om te spelen en dat het wissel staan via een evenwichtig roulatiesysteem moet gebeuren.
- Presteren als team in de competitie is ook een onderdeel van de jeugdopleiding en hierbinnen heeft de hoofdtrainer/coach de mogelijkheid zijn wisselbeleid op aan te passen, echter dit mag een evenredige speeltijd voor iedere speler niet in de weg staan.
- Van de selectietrainer wordt verwacht dat hij de individuele speler als specialist verder ontwikkelt, passend bij de kwaliteiten van de speler. Dit wordt bewust geoefend in trainingen en uitgevoerd in de wedstrijden.
- Onderhoud zijn kennis en inzicht in jeugdspelers door regelmatig wedstrijden binnen zijn selectie/leeftijdsgroep te bekijken.

## *Ondersteunen overige jeugdtrainers*

- Inventariseert proactief de behoefte bij jeugdtrainers binnen zijn leeftijdsgroep om een workshop/training/bijeenkomst te organiseren, waarbij o.a. gesproken wordt over de status en ontwikkeling van individuele spelers, de knelpunten die jeugdtrainers ervaren bij het geven van trainingen en de doelen van de gegeven jeugdtrainingen.
- Bij aanwezige behoefte organiseert de hoofdtrainer deze workshop/training/bijeenkomst.
- Stelt bij aanwezige behoefte voorafgaand aan de trainingen zijn trainingen digitaal beschikbaar voor jeugdtrainers en TC.

## *Begeleiden individuele spelers*

- Vult 2x per jaar spelersrapporten in m.b.t. de spelers van zijn selectie n.a.v. de trainingen en wedstrijden en evalueert deze met de TC.
- Houdt structureel 2x per jaar (of meer) een evaluatie met de individuele spelers van zijn selectie m.b.t. de bovengenoemde beoordelingen en indien nodig incidenteel vaker.
- Over de inhoud van deze evaluatiegesprekken pleegt de selectietrainer vooraf overleg met de TC.
- Is verantwoordelijk voor de betreffende jeugdselectie uit zijn leeftijdscategorie, de ontwikkeling van de individuele jeugdspeler en dient elke speler als zodanig te begeleiden. Bespreekt deze ontwikkeling met de speler en de eventuele knelpunten met de technisch coördinator.

## ***Opleidingseisen selectietrainers pupillen (O8 t/m O13):***

In algemene zin gelden hier dezelfde hoofdregels als voor de junioren met dien verstande



dat het voetbaltechnische opleidingsniveau wat lager mag zijn. Indien er geen kandidaten met dat niveau beschikbaar zijn wordt er gekeken naar de aantoonbare persoonlijke kwaliteiten en ervaringen als begeleider/trainer en zijn oude spelersniveau. Aan de hand hiervan beoordelen het bestuur en met de TC de geschiktheid van de kandidaat.

