



# TRAININGSPLAN DOSC VOETBAL SEIZOEN 2020-2021

DAG	TIJD	VELD 2	VELD 1	VELD 3
Maandag	17.00-18.00	A O8-1, 2 B	A O10-1, 2 B O10-3, 4, 5, 6	A O9-1, 2 B O9-3, 4
	18.00-19.00	A O11-1 B O11-2, 3	A O12-1, 2 B O11-4,5	A O12-3, 4 B O13-3
	19.00-20.00	A O16-1 B O16-2	A O15-2 B O14-3	A O17-3 B O17-4
	20.15-21.30	A O19-1 B	A 5de elftal B	A O19-2 B
Dinsdag	17.00-18.00	A B	A B	A B
	18.00-19.00	A O13-1 B O13-2	A O14-1 B	A O14-2
	19.00-20.00	A O15-1 B O13-4	A vrij voor oefenwedstr. B	A O17-1 B O17-2
	20.15-21.30	A 2e elftal B	A 1e elftal B	A B
Woensdag	16.00-17.00	A B	A 4x4 B O8-3,4,5	A B
	17.00-18.00	A O8-1, 2 B	A O10-1, 2 B O10-3, 4, 5, 6	A O9-1, 2 B O9-3, 4
	18.00-19.00	A O11-1 B O11-2, 3	A O12-1, 2 B O11-4,5	A O12-3, 4 B Keepers GvK
	19.00-20.00	A O16-1 B	A O14-3 B	A O17-3 B O17-4
	20.15-21.30	A 4e + 5e elftal B	A B	A O19-2 B
Donderdag	17.00-18.00	A B	A B	A B
	18.00-19.00	A O13-1 B O13-2	A O17-1 * B O14-1	A O14-2
	19.00-20.00	A O15-1 B O16-2	A O17-1 B Keepers 1e + 2e	A O17-2 B O15-2
	20.15-21.30	A O19-1 B 2e elftal	A 1e elftal B	A 3e elftal ** B Recreanten **
Vrijdag	17.00-18.00	A B	A B	A B
	18.00-19.00	A Keepersschool B Klemvast	A B	A B
	19.00-20.00	A Keepersschool B Klemvast	A B	A B
	20.00-21.45	A Keepersschool B Klemvast	A 7x7 *** B 7x7 ***	A B

\* O17-1 traint van 1830 - 2000u

\*\* 3de elftal en recreanten starten vanaf 2015u

\*\*\* Twee vrijdagen per seizoen heeft veld 1 vanaf 2000u beschikbaar voor de 7x7 teams